

Stillberatung

von Mutter zu Mutter – von Herz zu Herz
fachliche Hilfe & emotionale Unterstützung



LA LECHE LIGA
DEUTSCHLAND E.V.

www.lalecheliga.de

für ALLE Interessierte: Schwangere, Stillende mit Stillkindern jeden Alters und kleine Geschwisterkinder, PartnerInnen, Großeltern, Co-Eltern, Adoptiveltern u.v.m.

Gespräche, Austausch, Vernetzung, breit gefächerte Informationen, Klärung von Fragen, Lösungsideen für Probleme, Bücher-Ausleihe

* Stillstart * Mythen, Ammenmärchen * rund ums Stillen * Bindung, Attachment Parenting *
* Stillschwierigkeiten * Beikost * Schlafen * zurück zum Arbeitsplatz oder Trennungssituationen und
Stillen * Fremdbetreuung und Stillen * Tragen * Tandemstillen * Zwillinge stillen * Abstillen *
... und noch mehr...

Präsenzgruppen:

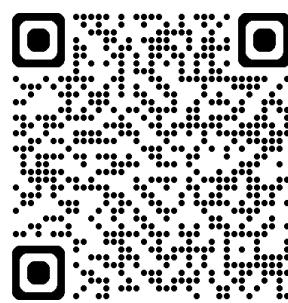
(Achtung: genaue Daten bitte auf der Homepage nachschauen, Änderungen bei Ferien und Feiertagen)

Wann?	Stadt	Uhrzeit	Örtlichkeit	Anmeldung erwünscht, gern aber auch spontan
2. Mittwoch im Monat	Braunschweig	9:30 - 11:00	Familienzentrum Spatz, Spatzenstieg 21, 38118 Braunschweig	Katharina.Irmer@lalecheliga.de
1. Donnerstag im Monat	Wolfsburg, Vorsfelde	16:30 - 17:30	Ev.-luth. Kinder- und Familienzentrum Johannes Vorsfelde, Schlesierstraße 3, 38448 Wolfsburg	Christina.Rathge@lalecheliga.de 05364 – 9649850
4. Montag im Monat	Grasleben	9:30 - 11:00	Wohlfühl-Ecke, Walbecker Tor 15, 38368 Grasleben	Marietta.Hugo@lalecheliga.de 05352- 9066871
2. Montag im Monat	Schöningen	9:30 - 11:00	Familientreff ELMI Niedernstraße 38, 38364 Schöningen (ab Januar 2026)	Marietta.Hugo@lalecheliga.de 05352- 9066871

(Stand 10-2025)

Online:

www.lalecheliga.de



Infomaterial zum download

weitere Mailadressen und Telefonnummern von Beraterinnen

Stillvorbereitungskurs, Wochenbettgruppe und weitere Sondergruppen

"La Leche Liga" berät ehrenamtlich und kostenlos! (Spendenbasis)

Weltweit in vielen Sprachen: www.llli.org