


MAPPy Moments – Kostenfreie Online-Workshops für Eltern

Entdecken Sie unsere digitalen Seminarangebote rund um Familie, Partnerschaft und mentale Gesundheit. Die Workshops unterstützen dabei, Herausforderungen im Alltag besser zu meistern und neue Impulse für ein ruhiges Miteinander zu gewinnen. Die Teilnahme ist kostenfrei und online.

◆ Wiedereinstieg in den Beruf

Kita-Start, Meetings, Haushalt – und mittendrin du.


Der Wiedereinstieg ins Berufsleben kann herausfordernd sein. In diesem Workshop entdeckt ihr Wege, Klarheit zu gewinnen, Prioritäten zu setzen und euren Alltag stimmig zu gestalten.

 Dienstag, 21.04.2026 | 10:00 – 11:30 Uhr

◆ Gestärkt für die Geburt

Geburt? Das schaffe ich! Vertrauen statt Kopfkino


Hier geht es darum, Ruhe zu finden, Vertrauen aufzubauen und sich ohne Druck auf die Geburt vorzubereiten.

 Freitag, 24.04.2026 | 16:00 – 17:30 Uhr

◆ Erfolgreich Patchworken

Zusammen wachsen? – Erfolgreich Patchworken


Wie kann ein gutes Miteinander in Patchwork-Familien gelingen? Der Workshop stärkt Kommunikation, Nähe und Teamgefühl.

 Freitag, 24.04.2026 | 18:00 – 19:30 Uhr

◆ Umgang mit Rollenveränderungen in der Partnerschaft

Wir als Team – wenn Elternsein alles auf den Kopf stellt


Gemeinsam Wege finden, Veränderungen bewusst zu gestalten und als Team zusammenzuwachsen.

 Dienstag, 23.04.2026 | 16:00 – 17:30 Uhr

◆ Kommunikation in der Partnerschaft

Windeln, Wäsche, Wachphasen – und wir mittendrin

Wie bleibt man im Alltag verbunden? Dieser Workshop unterstützt dabei, Bedürfnisse klar zu äußern und sich gegenseitig zu stärken.

 Montag, 22.06.2026 | 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung und weitere Informationen

www.mappy-moments.de