

**22. MAI 2024**

# **KJH Fachtagung**

## **Jungen\*arbeit & Mädchen\*arbeit**

LANDRATSAMT BÖRDE

BORNSCHE STRASSE 2  
39340 HALDENSLEBEN

**“Bloß kein Stress!?”**

**Resilienzförderung in der Jungen\*- und  
Mädchen\*arbeit“**

# INHALT DER FACHTAGUNG

Die Fachtagung befasst sich allgemein mit den Themenfeldern *Jungen\*arbeit und Mädchen\*arbeit* als eine Form der geschlechtergerechten Arbeit in der Kinder- und Jugendhilfe.

Stress ist dabei einer der Faktoren, welchen wir gern beleuchten möchten; Stress und die Auswirkung auf die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

Der Fokus während der Fachtagung soll auf ein Mehr an Wohlbefinden in der Kinder- und Jugendhilfe gelegt werden.

Um in die Thematik einzuleiten, wird es ein Input geben, welches die Themen *Stressbelastung, Konflikt* und deren *Auswirkungen im Arbeitsfeld* betrachtet.

Teilnehmende Fachkräfte können am Tag der Fachtagung zwei von vier Workshops, die sich inhaltlich auf fachpraktische Beispiele beziehen, wählen und deren Methoden kennenlernen und erproben.

So gelingt ein Anschneiden der Thematik in Bezug auf Aspekte, wie *körperliche und mentale Gesundheit, Selbstwertstärkung durch Netzwerkarbeit und Resilienz* gegenüber schadhaften Einflüssen von außen.

# WORKSHOPS

## Workshop 1

### **Jungen\* ermutigen, Gewalt entgegenwirken: Ein Workshop zur Förderung von Jungen\*arbeit**

*Sebastian Scholz (KgKJH LSA e.V.)*

WS 1 befasst sich mit Praxisbeispielen, wie Vernetzung in Sachsen-Anhalt einen Mehrwert für Jungen\*arbeit schaffen kann. Im Workshop werden praxisnahe Ansätze zur geschlechtergerechten und vielfaltsbewussten Arbeit mit Kindern und Jugendlichen erarbeitet und mit Best Practice Beispielen untermauert. Die Fachkräfte erhalten einen detaillierten Einblick in bestehende Netzwerke und erfahren, welche Beteiligungsmöglichkeiten sie haben.

## Workshop 3

### **Body + Grips - Mobil**

*DRK Jugendrotkreuz*

WS 4 zeigt ein Praxisbeispiel aus Sachsen-Anhalt. Mitarbeitende des JRK stellen ihr Projekt Body+Grips-Mobil vor und gehen mit Fachkräften in den Austausch. Ziel dieses Angebotes ist es, Heranwachsende für Themen der Gesundheitsförderung zu sensibilisieren und sie auch nachhaltig dafür zu motivieren, sich kreativ und aktiv mit sich selbst, ihrem Körper, ihrer Umwelt und ihrem Gesundheitsverhalten auseinander zu setzen.

## Workshop 2

### **Mädchen\*arbeit: demokratiesensibel, geschlechtergerecht und vielfaltsbewusst**

*Lisa Ball (KgKJH LSA e.V.)*

WS 2 zeigt den Teilnehmenden Ausschnitte möglicher Methoden demokratiesensibler, geschlechtergerechter und vielfaltsbewusster Arbeit mit Mädchen\* und jungen Frauen\*. Weiterhin wird erörtert, welchen Nutzen Netzwerke bieten, um Fachkräfte in ihrer Arbeit zu unterstützen und die individuellen Lebenswelten und Bedarfe der Zielgruppe nachhaltig unterstützen zu können.

## Workshop 4

### **Gesund arbeiten in der Kinder- und Jugendarbeit**

*Dr. Katrin Lattner & Ulrike Brehm (KinderStärken e.V.)*

WS 4 befasst sich mit der Fragestellung, wie Fachkräfte mit den vielschichtigen Anforderungen im Berufsalltag, wie Fachkräftemangel, Digitalisierung, etc. umgehen können. Die psychische Widerstandskraft, die Resilienz steht dabei im Fokus. Im Workshop setzen sich die Teilnehmenden reflexiv mit Bewältigungsstrategien und gesundheitsbezogenen Ressourcen auseinander, lernen praktische Impulse zur Selbstfürsorge im Arbeitsalltag kennen und diskutieren über Gelingensbedingungen für ein gesundes Arbeiten.



SACHSEN-ANHALT

Ministerium für  
Arbeit, Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

#moderndenken



Landkreis  
Börde

**KgKJH** 

Kompetenzzentrum geschlechtergerechte  
Kinder- und Jugendhilfe Sachsen-Anhalt e.V.

# ORGANISATORISCHES

... Austauschen, Netzwerken und Erproben von Methoden.

Diese Fachtagung richtet sich vorrangig an Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe, pädagogische Frachkräfte und alle Interessierten.

**Veranstaltungsbeginn: 9:30 Uhr**

(Einlass ab 8:45 Uhr)

Veranstlungsende: 16:00 Uhr

Teilnahmebeitrag:

**10 € - early bird**

(bis zum 22.04.2024)

**25 € - regulär**

**5 € - ermäßigt**

(ermäßigt = Studierende, Schüler\*innen, BFD, FÖJ, FSJ)

(inkl. Verpflegung während der Fachtagung)

Für Fragen kontaktieren Sie bitte: [scholz@kgkjh.de](mailto:scholz@kgkjh.de)



SACHSEN-ANHALT

Ministerium für  
Arbeit, Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

#moderndenken



Landkreis  
**Börde**

**KgKJH** 

Kompetenzzentrum geschlechtergerechte  
Kinder- und Jugendhilfe Sachsen-Anhalt e.V.

# ANMELDUNG



Melden Sie sich verbindlich an und sichern Sie sich jetzt Ihren Platz.

Für Ihre Anmeldung nutzen Sie bitte den QR-Code oder den folgenden Link:  
<https://www.geschlechtergerechtejugendhilfe.de/bloss-kein-stress/>

Ihre verbindliche Anmeldung nehmen wir gerne bis spätestens  
12. Mai 2024 entgegen.